



Jours et Horaires d'entraînement :



PRATIQUE EN COMPÉTITION

U15 : nés 2013-2014-2015

MERCREDI 13h30 – 16h.

SAMEDI 13h30 – 16h.

U17 : nés en 2011-2012

MERCREDI 15h30 – 18h*

SAMEDI 14h – 16h30*

***SAUF DÉBUTANTS = 13H30-16h.**

U19 : nés en 2009-2010

MERCREDI 13h30 – 16h00*

SAMEDI 09h30 – 12h00*

- ❖ Au cours de la saison d'autres plages horaires sont proposées.
- ❖ Pendant les petites vacances des stages sont organisés.



Loisirs Adultes (Confirmés)

Mardi et Jeudi 17H30 - 19H00

Samedi 09H00 - 12H00

Débutants : Samedi matin

Soit 8h- 10h

Soit 10h – 12h

L'AVIRON UN SPORT AVEC DES VALEURS :

Le respect : C'est la valeur forte de l'AVIRON ! Et ça passe par le respect des adversaires, des arbitres et surtout des entraîneurs que tu dois saluer.

L'entraînement : Seule la présence régulière à l'entraînement permet de progresser. Mais il faut être avant tout être sérieux.

Toute absence doit être signalée aux entraîneurs !

Le matériel : Les bateaux et les avirons sont fragiles et très chers ! Les rameurs se doivent de prendre soin du matériel et doivent bien le nettoyer !

L'esprit d'équipe : L'aviron est un sport d'équipe ; tes coéquipiers compteront sur toi à tous les entraînements.

L'environnement : Le rameur pratique une activité de plein air, il se doit donc respecter l'environnement.



UN ENCADREMENT SPORTIF DE QUALITÉ



Site : www.regates-maconnaises.com

Mail : avironmacon@gmail.com

-Centre Paul Bert -

389, Av de Lattre de Tassigny-71000

Mâcon

Régates Mâconnaises

TARIF DES COTISATIONS : 2026/2027

 **U15 :** (minimes)
 Nés en 2013-2014-2015
U17 : (cadets)
 Nés en 2011-2012
U19 : (juniors) & **U23**
 Nés en 2009-2010

=> **200€**

 **SENIORS**
 A partir de 2008

=> **250€**

 **LOISIRS :**

=> **390€**

TARIFS DÉGRESSIFS PAR FAMILLE

10% pour le deuxième, 15% pour le troisième....

MODALITÉS D'INSCRIPTION :

- ✓ **Brevet de natation 25m.**
- ✓ **La fiche d'inscription dûment remplie.**
- ✓ **Le règlement de la cotisation**
- ✓ **Garanties MAIF optionnelles**

ÉQUIPEMENTS SPÉCIFIQUES :

- ✓ Un catalogue de commande sera diffusé en cours d'année.

LES GRANDES COMPÉTITIONS DU CLUB :

22 et 23 mai 2027- RÉGATES INTERNATIONALES

5 et 6 juin 2027- CHAMPIONNAT DE FRANCE U19 & U23

11-12-13 juin 2027 CHAMPIONNAT DE ZONE U15 & U17



Lors de ses organisations le club compte sur toutes les bonnes volontés qui souhaitent donner la main, car c'est grâce à votre contribution que nous parvenons à mettre en place ces grandes compétitions à Mâcon.

LA SOCIÉTÉ DES RÉGATES MÂCONNAISES

Depuis 1873



ÉCOLE FRANÇAISE D'AVIRON 3 ÉTOILES



Aviron : pratique d'un sport complet ouvert à tous les publics : compétitions, loisirs, scolaires et entreprises.



Un sport complet par excellence

Vous y trouverez des coéquipiers pour chaque public en équipage ou en solitaire et un encadrement de qualité. Vous évoluerez dans un cadre naturel et en toute sécurité.



NE PAS JETER SUR LA VOIE
PUBLIQUE

